



Marita Skogum

Marita berättar om sina erfarenheter och utifrån sin kompetens idag. Om motivation, driv och kraft. När det inte blir som man tänkt sig, om att vara bäst när det gäller, om självförtroende, om att ta fram sitt bästa jag, om jaget och om laget...och inte minst att få allt att gå ihop.

## Viljans kraft

*Hur kan en stark vilja vara ett hinder och hur kan den ge möjligheter?  
Marita ger exempel från sin dåtid och kompetens idag*

- Har du tyckt det varit motigt någon gång?
- Har du ibland varit omotiverad?
- Det du tänkt, har det påverkat dig hur det blivit?
- Vad vill du och hur vet du det?
- Vem är du om du inte presterar? Och vem vill du vara?
- Ensam är du stark, eller?

Alla klubbmedlemmar hälsas välkommen till en inspirerande kväll!

Var: Kinnerstugan

När: Den 22 november kl. 18.00 – 20.30

Marita börjar med ett föredrag på ca en timme och sedan blir det paus för smörgåstårta. Sista timmen riktas framförallt åt dig som är ledare i klubben.

### Vem är Marita?

Marita har tio VM medaljer i orientering och ett SM brons i basket. Hon har även varit förbundskapten för både det kvinnliga och manliga landslaget i orientering och jobbat många år som idrottslärare med ungdomar i skolan. Idag är hon kommunikolog och lotsar olika grupper i utvecklings- och förändringsprocesser.

Kom och låt dig inspireras av Marita!

Anmälan: Senast den 20 november till [birgitta.hjerthen@telia.com](mailto:birgitta.hjerthen@telia.com) eller 072-7107697